


Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.02.

 <b>eatrend</b>		hétfő					kedd			szerda			csütörtök			péntek					
<b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt A menü</b>	Tejfölös zöldborsóleves Olaszos rakott tészta					Vegyes gyümölcsleves Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Aranygaluska Vanília sodóval			Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel			Erőleves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérrrel					
		Energia: 1,132.82 Kcal / 4,735.19 Kj					Energia: 983.06 Kcal / 4,109.19 Kj			Energia: 1,247.15 Kcal / 5,213.09 Kj			Energia: 1,028.22 Kcal / 4,297.96 Kj			Energia: 955.30 Kcal / 3,993.15 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Sav	
		52.39 g	52.65 g	15.99 g			29.85 g	44.52 g	12.90 g			41.83 g	42.01 g	11.97 g			45.69 g	43.87 g	11.46 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só		
	111.81 g	1.47 g	7.10 g			118.20 g	25.97 g	4.74 g			174.69 g	46.96 g	2.42 g			111.00 g	0.25 g	2.10 g			
	1,3,7,9					1,7,15,(12)			1,3,7,8,9,(5)			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,9						
	<b>Felnőtt B menü</b>	Tejfölös zöldborsóleves Kelkáposzta főzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel					Vegyes gyümölcsleves Keménylebbencs			Legényfogó leves Darafelfújt Gyümölcsöntettel			Hamis gulyásleves Majorannás csirketokány Főtt tésztával			Erőleves Leccsós virsli Tarhonyával					
		Energia: 970.52 Kcal / 4,056.77 Kj					Energia: 840.26 Kcal / 3,512.29 Kj			Energia: 1,197.61 Kcal / 5,006.01 Kj			Energia: 698.15 Kcal / 2,918.27 Kj			Energia: 745.36 Kcal / 3,115.60 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Sav	
39.14 g		44.52 g	10.76 g			29.90 g	32.61 g	10.63 g			41.75 g	22.39 g	7.18 g			40.00 g	18.63 g	2.68 g			
Szénhidrát		Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			
102.62 g	0.07 g	6.24 g			109.24 g	25.97 g	2.56 g			208.73 g	57.96 g	2.62 g			91.42 g	0.26 g	3.24 g				
1,3,7,9					1,7,(3)			1,3,7,9,(12)			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,9							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Kíváncsi vagy?  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17283408-5-13  
 Adószám: 26215833-4-13  
 7.